

# Hilfe im Alter Ihr Rat ist immer stärker gefragt

08.08.2016 Im Alter geht's ganz schnell. Jemand braucht eine Pflegehilfe, muss eine Patientenverfügung erstellen oder seine Wohnung barrierefrei umbauen, weil es mit dem Gehen nicht mehr so klappt. Wohin können sich Leute wenden, die mit all diesen Sorgen allein nicht klarkommen?



Mandy Heckerle, Anja Brockmann und Christoph Niemitz (von links) beraten Senioren. Archiv-

## Liederbach.

Immer mehr ältere Bürger holen sich Rat bei der Seniorenberatungsstelle Vortaunus. Insgesamt ist die Anzahl der Beratungen in den drei Kommunen Bad Soden, Liederbach und Sulzbach, die von der Seniorenberatungsstelle Vortaunus abgedeckt werden, von 2012 bis 2015 sukzessive von 835 auf 1459 Gespräche pro Jahr gestiegen.

Der wachsende Bedarf nach Informationen rund um das Älterwerden machen sich auch in Liederbach an den Beratungszahlen fest, die in den vergangenen drei Jahren von 120 auf 249 gestiegen ist, wobei 2014 mit 323 Beratungen absoluter Spitzenwert war.

Manche Klienten nutzen das Angebot der Seniorenberatungsstelle, die einmal wöchentlich im Liederbacher Rathaus ist (siehe „Info“ unten), immer wieder einmal über einen längeren Zeitraum. Das bietet den Vorteil, im Akutfall die Situation schnell und richtig einschätzen zu können. Es ist ohnehin ratsam, sich rechtzeitig zu erkundigen und nicht bis zum letzten Drücker zu warten.

„Was passiert mit mir, wenn ich nicht mehr selber entscheiden kann?“, ist die deshalb Frage, die die Liederbacher Senioren 2015 am meisten beschäftigte. Dementsprechend informierten sich viele Ratsuchende zu den Themen Patienten- und Betreuungsverfügung sowie zu Vorsorgevollmacht.

## Eigenständig bleiben

Wer eine Haushaltshilfe benötigt oder gar einen „Rund-um-die-Uhr“-Beistand, der findet bei Anja Brockmann & Co. ebenfalls Rat. Weitere Schwerpunkte sind es, Ansprüche gegenüber Leistungsträgern durchzusetzen sowie bei der Bewältigung von Krisensituationen zu helfen. Gefragt war die Beratungsstelle auch wieder beim Seniorentag in der Liederbachhalle, der die Gelegenheit bot, sich auszutauschen und die Anlaufstelle weiter bekannt zu machen. Über die Hälfte der Beratungen (56,4 Prozent) wurden 2015 in Bad Soden geleistet, während der Anteil der Beratungen in Sulzbach bei 25,2 Prozent und der in Liederbach bei 17,1 Prozent lag. Vermehrt waren in allen drei Kommunen Auskünfte zum Schwerbehinderten- und vor allem Sozialrecht gefragt.

### Sprechzeiten

Die Sprechzeiten der Seniorenberatungsstelle Vortaunus im Liederbacher Rathaus (Villebon-Platz 9-11) sind jeweils mittwochs von 14 bis 15.30 Uhr.

clearing

Eine deutliche Erhöhung gab es im Bereich der Wohnberatung. Hierbei geht es darum, die Wohnungen barrierefrei umzugestalten. Es ist unter Umständen möglich, Zuschüsse zu erhalten oder Kosten steuerlich geltend zu machen.

Die Beratungen haben nicht nur zugenommen. Sie dauern auch länger, und sie seien komplexer und umfangreicher geworden, ist von den Beratern zu hören. Ihr Ziel ist es, „die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von älteren Menschen so lange wie möglich zu erhalten“. (wom)